UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Campus Universitário, s/n, Trindade, Florianópolis, SC. CEP: 88040-900
Telefone: (48) 3721.9462 - Fax: (48) 3721.9368
E-mail: def@contato.ufsc.br; secretariadef@cds.ufsc.br

PLANO DE ENSINO – 2026/2

Curso: Bacharelado em Educação Física
Disciplina: Crescimento e Desenvolvimento Humano
Código: DEF 5892
Turma: 01444
Créditos: 4
Carga horária: 72 horas/aula
Pré-requisitos: Não possui
Professor: Prof. Dr. Giovani Firpo Del Duca
Horário de atendimento do professor: 14h às 15h (segundas-feiras)

1. EMENTA

Conceitos de crescimento, desenvolvimento e maturação. Teorias de desenvolvimento humano: aspectos motores, cognitivos, afetivos e sociais. Estágios de crescimento e desenvolvimento físico e motor. Crescimento somático e a composição corporal. Maturação biológica. A desnutrição e o processo de crescimento e desenvolvimento.

2. OBJETIVO GERAL

Adquirir conhecimentos sobre o crescimento, a maturação e o desenvolvimento humano, bem como dos fatores que contribuem para a variabilidade de tais processos.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conceituar crescimento, maturação e desenvolvimento humano.
- Identificar as teorias e os tipos de estudos relacionados ao crescimento e desenvolvimento humano.
- Reconhecer os fatores intervenientes nos processos de crescimento, maturação e desenvolvimento da criança e do adolescente.
- Identificar as diferentes técnicas de avaliação do crescimento, da maturação e do desenvolvimento humano.
- Compreender o papel da atividade física e da nutrição nos processos de crescimento, maturação e desenvolvimento da criança e do adolescente.
- Aplicar os conteúdos do crescimento e do desenvolvimento humano na Educação Física.

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- **UNIDADE 1** – Conceitos de crescimento, desenvolvimento e maturação. Crescimento e desenvolvimento pré e pós-natal. Teorias do desenvolvimento humano. Fatores intervenientes no crescimento e desenvolvimento da criança e do adolescente.
- **UNIDADE 2 –** Avaliação do crescimento, da maturação e do desenvolvimento humano, com ênfase em aspectos motores, cognitivos, sociais e afetivos. Tipos de estudos em crescimento e desenvolvimento humano.
- **UNIDADE 3 –** Controle e desempenho motor. Avaliação do desempenho motor. Desenvolvimento psicossocial e a Educação Física.
- **UNIDADE 4 –** Especialização esportiva precoce. O papel da atividade física e da nutrição nos processos de crescimento, maturação e desenvolvimento da criança e do adolescente.

5. METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivo-dialogadas;
- Aulas práticas;
- Estudos dirigidos;
- Trabalho em grupo.

6. AVALIAÇÃO

A nota final na disciplina corresponderá ao somatório das seguintes avaliações:

- **Provas:** A média aritmética de duas (02) provas objetivas e/ou discursivas equivale a 60% da nota final. A primeira prova abrange as unidades 1 e 2. A segunda prova enfatiza as unidades 3 e 4. Os conteúdos e datas das provas são passíveis de alteração em função do andamento da disciplina.
- **Estudos dirigidos:** A média aritmética dos estudos dirigidos equivale a 10% da nota final. Envolvem a leitura de textos e realização de trabalhos teórico-práticos desenvolvidos em sala de aula ao longo do semestre.
- **Trabalho em grupo:** Equivale a 30% da nota final. Abrange a entrega de um plano e execução de aulas práticas, conforme sorteio dos temas.

Desta forma, a nota final da disciplina é computada conforme abaixo:

Nota final =

[($\overline{X}$ Provas 1 e 2 x 0,60) + ($\overline{X}$ Estudos dirigidos x 0,10) + (Trabalho em grupo x 0,30)]

Observação: os alunos que obtiverem notas entre 3,0 e 5,5 farão prova de recuperação final (art. 70, §2º e art. 71, §3º), que abrangerá todo o conteúdo desenvolvido no semestre.

7. CRONOGRAMA

Data	Tema
12/08	Apresentação da disciplina e discussão do plano de ensino
14/08	Conceitos introdutórios: crescimento, desenvolvimento e maturação
19/08	Crescimento e desenvolvimento pré e pós-natal
21/08	Fatores intervenientes no crescimento e desenvolvimento humano
26/08	Desenvolvimento humano: teorias
28/08	Estudo dirigido 1: Teorias do desenvolvimento humano e a Educação Física
02/09	Avaliação do crescimento físico
04/09	Avaliação do desenvolvimento humano e motor
09/09	Avaliação da maturação biológica
11/09	Estudo dirigido 2: Curvas de crescimento e Caderneta da Criança
16/09	Tipos de estudos em crescimento e desenvolvimento humano
18/09	Estudo dirigido 3: Crescimento e desenvolvimento na Educação Física e esporte
23/09	Revisão de conteúdos para a prova
25/09	Explicação do trabalho em grupo
30/09	Prova 1
02/10	Atividade física, crescimento e desenvolvimento humano: parte 1
07/10	Atividade física, crescimento e desenvolvimento humano: parte 2
09/10	Correção da prova 1
14/10	Controle e desempenho motor
16/10	Avaliação do desempenho motor
21/10	Desempenho motor: bateria de testes *FitnessGram*
23/10	Estudo dirigido 4: avaliação do desempenho motor
28/10	Dia não letivo
30/10	Crescimento, desenvolvimento e nutrição
04/11	Estudo dirigido 5: nutrição e atividade física na puberdade
06/11	Crescimento, desenvolvimento e especialização esportiva precoce
11/11	Prova 2
13/11	Trabalho de desenvolvimento motor: grupo 1
18/11	Trabalho de desenvolvimento motor: grupos 2, 3 e 4
20/11	Dia não letivo
25/11	Trabalho de desenvolvimento motor: grupos 5, 6 e 7
27/11	Trabalho de desenvolvimento motor: grupos 8
02/12	Divulgação das notas parciais da disciplina
04/12	Prova de recuperação
09/12	Encerramento da disciplina
11/12	Divulgação das notas finais da disciplina no Departamento de Educação Física

8. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

BUENO, M. **Crecimiento y desarrollo humanos y sus trastornos**. Madrid: Ergon, 1996.

FRAGOSO, I; VIEIRA, F. **Morfologia e crescimento**. Lisboa: Editora da FMH, 2000.

GALLAHUE, DL; OZMUN, JD. **Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos.** São Paulo: Phorte, 2001.

KREBS, RJ. **Desenvolvimento humano; modelos e estudos.** Santa Maria: casa Editorial, 1995.

MARCONDES, E. **Crescimento normal e deficiente.** São Paulo: Sarvier, 1989.

9. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

GALLAHUE DL, DONNELLY FC. **Educação Física desenvolvimentista para todas as crianças.** 4 ed. São Paulo: Phorte, 2008.

GUEDES DP, GUEDES JERP. **Crescimento, composição corporal e desempenho motor de crianças e adolescentes.** São Paulo: CLR Baliero, 1997.

MALINA RM, BOUCHARD C, BAR-OR O. **Crescimento, maturação e atividade física.** 2ª ed. São Paulo: Phorte, 2009.

PAPALIA, DE, OLDS SW, FELDMAN RD. **Desenvolvimento humano.** 8ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2006.

PAYNE VG, ISAACS LD. **Desenvolvimento motor humano: uma abordagem vitalícia.** 6ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.