



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Campus Universitário - Trindade 88.040-900
Florianópolis-SC-Brasil
Fone: (048) 3721-9462 - Fax: (048) 3721-9368 –
e-mail: def@cds.ufsc.br



Curso: Bacharelado em Educação Física

PLANO DE ENSINO (2025/2)

Código: DEF 5893 Turma: 02444

Disciplina: Aprendizagem e Controle Motor

Carga Horária: 04 créditos (h/a semana) - 72 h/a semestrais (54 teórica/práticas e 18 PPCC).

Pré-requisitos: Sem pré-requisito

Professora: Lisiane Schilling Poeta Fernandes (lisianepoeta@hotmail.com;
lisiane.poeta@ufsc.br).

1. EMENTA

Introdução ao domínio motor e a aprendizagem de habilidades motoras. Conhecimento do resultado e “feedback”. Ambiente de aprendizagem de habilidades motoras. Variabilidade e processo adaptativo. Teoria do esquema. Sistemas abertos hierárquicos.

2. OBJETIVO GERAL

Contribuir para o conhecimento da fundamentação teórica dos alunos sobre o processo ensino-aprendizagem e controle motor e aplicá-las nas situações de atuação do profissional de educação física.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 3.1. Conceituar termos específicos de aprendizagem; controle motor e desenvolvimento motor;
- 3.2. Identificar e diferenciar os estágios da aprendizagem de habilidades motoras;
- 3.3. Descrever o fluxo de informações através do sistema de memória indicando suas estruturas primárias e processos de controle;
- 3.5. Descrever e discutir a significância da prática, transferência da aprendizagem e do feedback e conhecimento do resultado no ensino de habilidades motoras;
- 3.6. Citar e discutir a importância da atenção e memória de curto prazo no processo de ensino aprendizagem de habilidades motoras;
- 3.7. Conhecer as teorias e modelos acerca da aprendizagem e controle motor;
- 3.8. Descrever a importância da variabilidade e processo adaptativo na aquisição de habilidades motoras;
- 3.9. Conhecer os sistemas abertos hierárquicos e suas implicações no estudo do comportamento motor humano;
- 3.10. Citar e discutir a função do profissional de educação física no ensino de habilidades motoras;

3.11. Elaborar, aplicar e relatar experimentos práticos na área de aprendizagem e controle motor.

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

4.1 UNIDADE I - Introdução ao Domínio Motor e a Aprendizagem

4.1.1. O domínio motor.

4.1.2. Natureza da aprendizagem.

4.2 UNIDADE II - Teorias e modelos de aprendizagem e controle motor

4.2.1. Teoria do circuito aberto x fechado.

4.2.2. Teoria do esquema.

4.2.3. Sistemas abertos hierárquicos.

4.2.4. Modelo de processamento de informação.

4.3 UNIDADE III - O Aprendiz

4.3.1. Sensação e percepção.

4.3.2. Atenção.

4.3.3. Memória.

4.4 UNIDADE IV - O Ambiente da Aprendizagem.

4.4.1. Feedback e conhecimento de resultado (CR).

4.4.2. Transferência de aprendizagem.

4.4.3. Estrutura da prática.

5. METODOLOGIA

- As aulas serão expositivo-dialogadas com leituras de textos e dinâmicas individuais e em grupos, apresentação de trabalhos e seminários, com datas já previstas no cronograma.

- A plataforma moodle será utilizada para envio de tarefas, leitura de textos e envio de material de apoio (artigos, slides, links) pelo professor.

6. AVALIAÇÃO

a) Atividades extras e PPCC: Serão realizadas de forma individual e/ou em grupo, que deverão ser entregues/postadas na plataforma Moodle. Ao final, será realizada a média aritmética dessas atividades, valendo 10 pontos (peso 1 na média final).

b) Trabalho em grupo, referente ao conteúdo: “o aprendiz”, contendo uma parte teórica e uma parte prática. Peso 1,0 na média final. (valendo 10, sendo a metade da nota pela apresentação e metade pela parte escrita);

c) Trabalho final individual, referente a todo o conteúdo da disciplina que será realizado de forma individual valendo 10,0 pontos (peso 1 na média final).

d) Prova individual: duas provas individuais, com peso 2 na média final.

Não serão aceitos trabalhos entregues fora das datas marcadas. Para compor a média final para avaliação, será realizada média de todos os trabalhos/tarefas/PCC, prova1 e prova2, utilizando a seguinte fórmula:

TRABALHOS (peso 1) + PROVA1 (peso 2) + PROVA2 (peso 2)

5

*As 18 h/aula de Práticas Pedagógicas como Componentes Curriculares (PPCC) serão cumpridas com atividades elaboradas pelos alunos, tais como: PPCC 1 (4h): observação do desenvolvimento, coordenação motora e avaliação motora; PPCC 2 (2h): tempo de reação; PPCC 3 (4h): conteúdo prático do tema referente ao Aprendiz; PPCC 4 (8h): feedback.

O aluno que não alcançar a média (6.0), fará prova de recuperação.

7. CRONOGRAMA

UNID ADE	SEMANA	CONTEÚDO	Carga horária/recursos
	14/08 15/08	Apresentação da disciplina. Plano de ensino. Conceitos importantes. Domínio motor. Desenvolvimento motor. Coordenação motora	4h
I	21/08 22/08	Métodos de avaliação da coordenação motora	4h
	28/08 29/08	Prática – avaliação motora e observação da performance motora	PPCC 1: 4h (observação e avaliação da performance motora)
	04/09 05/09	Seminário de extensão (04/09) Introdução à aprendizagem motora. Classificação das habilidades motoras	4h
	11/09 12/09	Processamento da informação e tomada de decisão – tempo de reação	2h + 2h PPCC 2 (tempo de reação)
	18/09 19/09	PROVA 1 (18/09) e correção da prova (19/09)	4h
II	25/09 26/09	Contribuições sensoriais à performance (circuito aberto e fechado)	4h
	02/10 03/10	Diferenças individuais e capacidades motoras	4h
III	09/10 10/10	O aprendiz (atenção; memória)	PPCC 3: 4h apresentação trabalhos
	16/10 17/10	O aprendiz (motivação; ansiedade; percepção/propriocepção)	PPCC 3: 4h apresentação trabalhos
IV	23/10 24/10	Preparando para a experiência de aprendizagem. Avaliação do progresso	4h
	30/10 31/10	Organização e programação da experiência/formas de prática	4h
	06/11 07/11	Estruturando a experiência de aprendizagem. Feedback	PPCC 4: 4h (feedback)
	13/11 14/11	Seminário final	4h
	20/11 21/11	FERIADO	--
	27/11 28/11	PROVA 2 (27/11) e correção da prova (28/11)	4h
	04/12 05/12	Fechamento	4h
	11/12	RECUPERAÇÃO	4h

Este cronograma está sujeito a alterações no decorrer do semestre. Caso isso ocorra, os alunos serão avisados com antecedência.

As provas serão realizadas durante 2h/aula (aulas de quinta-feira).

8. BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

EHRLICH, S. **Aprendizagem e memórias humanas**. Rio de Janeiro: Zahar, 1979.

MAGILL, R. A. **Aprendizagem motora: conceitos e aplicações**. São Paulo: Edgard Blücher, 1984.

SCHMIDT, R. A. **Aprendizagem e performance: dos princípios à prática**. São Paulo: Movimento, 1993.

SCHMIDT, R. A.; WRISBERG, C. A. **Aprendizagem e performance motora: uma abordagem da aprendizagem baseada no problema**. Porto Alegre: Artmed, 2010.

TANI, Go. **Comportamento motor: aprendizagem e desenvolvimento**. São Paulo: Guanabara Koogan, 2005.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

GALLAHUE, D.L.; OZMUN, J.C.; GOODWAY, J.D. **Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos**. Porto Alegre: AMGH editora, 2013.