



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Campus Universitário - Trindade – 88.040-900 - Florianópolis - SC – Brasil
Fone: 48 3721-9462 - Fax: 48 3721-9368 - e-mail: def@cds.ufsc.br



PLANO DE ENSINO – 2025/2

Plano de ensino da disciplina Teoria e Metodologia do Futebol - DEF5843 – Turma 01444.

IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA

Curso: Bacharelado em Educação Física

Disciplina: Teoria e Metodologia do Futebol

Código: DEF 5843

Carga Horária: 72 h/a semestrais (54 h/a teórico/práticas e 18 h/a PPCC)

Pré-requisitos: Sem pré-requisito.

Docente 1: Prof. Dr. Juliano Fernandes da Silva (juliano.fernandes@ufsc.br).

Horário de atendimento: Quarta-feira - 10h00min às 11h50min

1. EMENTA

Histórico e evolução do futebol. Fundamentação técnica e tática: sistemas de jogo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do futebol. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

2. OBJETIVO GERAL

Formar profissionais qualificados para intervir, acadêmica e profissionalmente em instituições públicas e privadas no ensino ou treinamento do futebol.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 3.1. Situar historicamente o futebol;
- 3.2. Analisar e aplicar a regulamentação básica do Futebol;
- 3.3. Distinguir as etapas do processo de ensino e aprendizagem dos fundamentos técnicos e táticos do futebol em função das diferentes faixas etárias;
- 3.4. Identificar, compreender e aplicar os sistemas de jogo do futebol;
- 3.5. Identificar as diferentes metodologias do ensino do futebol;
- 3.6. Caracterizar a demanda física e fisiológica do futebol e identificar os fatores intervenientes (biológicos e situacionais);
- 3.7. Observar e refletir sobre as práticas pedagógicas no ensino do futebol. (Práticas Pedagógicas como Componentes Curriculares).

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

4.1. UNIDADE 1: Introdução ao Futebol

- 4.1.1. Caracterização do futebol enquanto esporte coletivo.
- 4.1.2. Histórico e evolução do futebol
- 4.1.3. Noções básicas de regras e arbitragem.

4.2. UNIDADE 2: Fundamentação Técnica e Tática

- 4.2.1. Fundamentos técnicos do futebol.
- 4.2.2. Sistemas de jogo do futebol.
- 4.2.3. Evolução dos sistemas de jogo.
- 4.2.4. Princípios Táticos do futebol.

4.3. UNIDADE 3: Métodos, Estratégias e Procedimentos Pedagógicos

- 4.3.1. Iniciação esportiva, etapas de desenvolvimento e formação esportiva.
- 4.3.2. Abordagens metodológicas de ensino-aprendizagem dos elementos técnico-táticos do futebol voltados para as diferentes faixas etárias.

4.4. UNIDADE 4: Caracterização Física e Fisiológica do Futebol

- 4.4.1. Demanda física e fisiológica do jogo de futebol.
- 4.4.2. Compreensão dos fatores biológicos e situacionais intervenientes.

4.5 UNIDADE 5: Práticas Pedagógicas como Componente Curricular (PPCC)

- 4.5.1 Experiências de ensino do futebol na própria turma ou em grupos de aplicação

5. METODOLOGIA

- ❖ Todas as atividades da disciplina serão realizadas na modalidade presencial, no bloco 5 e no campo de futebol ou ginásios do Centro de Desportos da UFSC.
- ❖ Aulas expositivas teóricas: acontecerão na sala de aula com a exposição e debate de conteúdos entre o docente e os alunos. Também serão disponibilizados textos para leitura, reflexão, assim como exibição de vídeos para a realização de análise conceitual.
- ❖ Aulas expositivas práticas: acontecerão no campo de futebol ou ginásios do Centro de Desportos com a aplicação de conteúdos práticos propostos pelo docente e participação direta dos alunos no desenvolvimento das atividades.

6. AVALIAÇÃO

A atribuição da nota será dividida entre as atividades executadas ao longo do semestre*, conforme segue:

Nota	PESO	AVALIAÇÃO
1	10%	Tarefas e Participação (TP)
2	30%	Prova Escrita 1 (PE 1)
3	35%	Prova Escrita 2 (PE 2)
4	25%	Avaliação Didática (AD).

*Pode sofrer alterações conforme necessidade da disciplina.

Nota final = (Nota 1*0,1 + Nota 2*0,3 + Nota 3*0,35 + Nota 4*0,25)

Prova de recuperação: Caso o acadêmico tenha nota entre 3,0 (três) e 5,5 (cinco vírgula cinco) ao final das 4 avaliações, o mesmo realizará uma prova escrita de recuperação no final do semestre.

7. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BRAZ, TV. Modelos competitivos da distância percorrida por futebolistas profissionais: uma breve revisão. **Revista Brasileira de Futebol**, v.2, n.1, p. 02-12, 2009.

COSTA, IR; GARGANTA, JM; GRECO, PJ; MESQUITA, I. **Princípios Táticos do Jogo de Futebol: conceitos e aplicação**. Motriz, v.15 n.3 p.657-668, 2009.

DRUBSCKY, R. **O Universo Tático do Futebol**, Escola brasileira. Belo Horizonte: Health, 2003.

DUARTE, O. **Todas as copas do mundo**. São Paulo: Makron Books, 1998.

GUTERMAN, M. **O futebol explica o Brasil: Uma história da maior expressão popular do país**. Editora Contexto, 2009.

FREIRE, J. B. **Pedagogia do Futebol**. 2 ed. Campinas: Autores Associados, 2003. 98 p.

LEAL, J.C. **Futebol; arte e ofício**. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

MELO, R.S. **Futebol; da iniciação ao treinamento**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

MELO, R.S. **Sistemas e táticas para o futebol**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

REGRAS DO FUTEBOL. Disponível em: <https://www.cbf.com.br/arbitragem/regras-futebol-e-livros#.WiBhh0qnHIU>

7.1 BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- ARRUDA, M.; MARIA, T. S.; CAMPEIZ, J. M.; COSSIO-BOLAÑOS, M. A. **Futebol: Ciências aplicadas ao jogo e ao treinamento**, São Paulo, Phorte, 2013.
- COSTA, I.; GRECO, P.; GARGANTA, J.; COSTA, V.; MESQUITA, I. Ensino-aprendizagem e treinamento dos comportamentos tático-técnicos no futebol. **Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte**, v.9, n.2, p.41-61, 2010.
- GRAÇA, A.; OLIVEIRA, J. **O ensino dos jogos desportivos**. Porto: Editora da FCDEF/UP, 1998.
- GRECO, P. J.; BENDA, R. N. **Iniciação esportiva universal: metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube**. Belo Horizonte: Editora da UFMG, 1998.
- GRECO, P. J.; BENDA, R. N. **Iniciação esportiva universal; da aprendizagem motora ao treinamento técnico**. Belo Horizonte: Editora da UFMG, 1998.
- SILVA, J. F. ; TEIXEIRA, A. S. ; SANTANA, H. A. P. ; DELLAGRANA, R. A. . **Treinamento e Avaliação Física no Futebol e no Futsal**. 1. ed. Porto Alegre: S2C e Secco Editora, 2022. v. 1. 256p.
- TAVARES, F. **Jogos Desportivos Coletivos, Ensinar a Jogar**. Porto: Porto, 2012.
- TEOLDO, I.; GUILHERME, J.; GARGANTA, J. **Para um futebol jogado com ideias: Concepção, treinamento e avaliação do desempenho tático de jogadores e equipes**. Curitiba: Apris, 321 p., 2015.

Resolução 17/CUN/97

Art. 70 - A verificação do alcance dos objetivos em cada disciplina será realizada progressivamente, durante o período letivo, através de instrumentos de avaliação previstos no plano de ensino.

§ 2º - O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 (três) e 5,5 (cinco vírgula cinco) terá direito a uma nova avaliação no final do semestre.

Art. 71 - As avaliações serão expressas através de notas graduadas de 0 (zero) a 10 (dez), não podendo ser fracionadas aquém ou além de 0,5 (zero vírgula cinco).

§ 1º - As frações intermediárias, decorrentes de nota, média final ou validação de disciplinas, serão arredondadas para a graduação mais próxima, sendo as frações de 0,25 e 0,75 arredondadas para a graduação imediatamente superior.

§ 2º - A nota final resultará das avaliações das atividades previstas no plano de ensino da disciplina.

§ 3º - O aluno enquadrado no caso previsto pelo § 2º do art. 70 terá sua nota final calculada através da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais e a nota obtida na avaliação estabelecida no citado parágrafo.

Art. 72 - A nota mínima de aprovação em cada disciplina é 6,0 (seis vírgula zero).

Art. 74 - O aluno, que por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Chefia do Departamento de Ensino ao qual a disciplina pertence, dentro do prazo de 3 (três) dias úteis, recebendo provisoriamente a menção I.

8.0 CRONOGRAMA

Data	Local	Conteúdo
13/08	Sala	Apresentação do plano de ensino da disciplina + Caracterização do futebol como esporte coletivo
15/08	Sala	Histórico e evolução do futebol
20/08	Sala	Histórico e evolução do futebol
22/08	Sala	Noções básicas de regras e arbitragem.
27/08	Sala	Noções básicas de regras e arbitragem.
29/08	Campo	Noções básicas de regras e arbitragem (prática).
03/09	Campo	Noções básicas de regras e arbitragem (prática).
05/09	Sala	Fundamentos técnicos do futebol.
10/09	Campo	Fundamentos técnicos do futebol.
12/09	Campo	Fundamentos técnicos do futebol.
17/09	Campo	Fundamentos técnicos do futebol.
19/09	Campo	Fundamentos técnicos do futebol.
24/09	Sala	Avaliação
26/09	Sala	Princípios táticos Ataque
01/10	Sala	Princípios táticos Defesa
03/10	Campo	Princípios táticos Ataque
08/10	Campo	Princípios táticos Defesa
10/10	Sala	Evolução dos sistemas de jogo.
15/10	Campo	Evolução dos sistemas de jogo.
17/10	Campo	Sistemas de defesa
22/10	Campo	Sistemas de ataque

24/10	Sala	Processo de ensino-aprendizagem treinamento
29/10	Sala	Ensino do futebol centrado na técnica e na tática.
31/10	Sala	Ensino do futebol centrado em série de jogos recreativos.
05/11	Campo	Ensino do futebol centrado nos jogos condicionados
07/11	Campo	Ensino do futebol centrado nos jogos condicionados
12/11	Sala	Distância percorrida em diferentes categorias e faixas etárias.
14/11	Campo	Avaliação didática – ministração de aula/sessão de treino.
19/11	Campo	Avaliação didática – ministração de aula/sessão de treino.
21/11	Campo	Avaliação didática – ministração de aula/sessão de treino.
26/11	Campo	Avaliação didática – ministração de aula/sessão de treino
28/11	Campo	Avaliação didática – ministração de aula/sessão de treino
03/12	Campo	Avaliação didática – ministração de aula/sessão de treino
05/12	Campo	Avaliação (PE2)
10/12	Sala	Avaliação didática – ministração de aula/sessão de treino
12/12	Sala	Exame Final