UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Campus Universitário - Trindade - 88040-900 - Florianópolis (SC) Brasil
Fone: 48 3721-9462 - Fax: (48) 3721-9368 - e-mail: def@cds.ufsc.br

Cursos: Bacharelado em Educação Física

PLANO DE ENSINO – 2025/2

Código: DEF 5840
Disciplina: Teoria e Metodologia dos Esportes Adaptados
Carga Horária: 04 h/a semanais - 72 h/a semestrais (54 h/a teórico/práticas e 18 h/a PCC)
Horário de aula: Terça-feira e Quinta-feira – 8h20-10h00
Turma: 7ª fase – disciplina obrigatória
Pré-requisitos: DEF-5818
Docente: Profª Ms. Andressa Ferreira da Silva (andressafs1988@gmail.com; andressa.fs@ufsc.br).
Atendimento: Sexta-feira – 11:50h-13h *agendar previamente

1. EMENTA

Histórico e evolução dos esportes adaptados e paralímpicos: caracterização, aplicação, regulamentação e benefícios aos participantes. Classificação esportiva e funcional. Políticas públicas de esporte para pessoas com deficiência. Contribuição no processo de inclusão das pessoas com deficiência nos vários setores da sociedade. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino dos esportes adaptados. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

2. OBJETIVO GERAL

Preparar os futuros profissionais de Educação Física para desenvolverem atividades esportivas às pessoas com deficiência.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.1. Identificar a importância da prática das atividades esportivas às pessoas com deficiência;

3.2. Conhecer e aplicar metodologias para o desenvolvimento das modalidades paradesportivas;

3.3. Desenvolver perspectivas de ações didático-pedagógicas para a implantação das modalidades paradesportivas em diferentes instituições.

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

4.1. UNIDADE I – Esporte Adaptado e seus princípios.
Princípios do esporte adaptado, sua história ao longo dos anos. Esporte como fator de inclusão social. Estrutura organizacional dos esportes adaptados.

4.2. UNIDADE II – Esportes Adaptados: metodologias e processos pedagógicos para ensino dos fundamentos.

Metodologia de iniciação e treinamento dos esportes adaptados para seu desenvolvimento em instituições de ensino ou ambientes de treinamento. Regulamentação específica dos esportes adaptados.

5. METODOLOGIA

As aulas serão desenvolvidas em duas formatações:
- As aulas serão expositivo-dialogadas; atividades em grupos e individuais; apresentações trabalhos individuais; com exposição de conteúdos fornecidos pelo docente e fornecimento de textos para leitura, reflexão, assim, como exibição de vídeos e filmes para realização de análise conceitual.
- Expositivas Práticas (as aulas terão uma dinâmica prática com exposição de conteúdos fornecidos pelo docente e participação direta dos alunos no desenvolvimento das atividades).
- Visitas às Instituições que atendam pessoas com deficiência em Florianópolis.

6. AVALIAÇÃO

Previsão de pesos e datas

AVALIAÇÃO	DATA PREVISTA	VALOR	PESOS
Intervenção com a escola + plano refletido	28/10/2025 04/11/2025	10,00	2,0
Trabalho prático das modalidades	Ao longo do semestre	10,0	2,0
Aplicação de teste/bateria de alguma modalidade (duplas) 15 a 20 minutos	02/12/2025 04/12/25	10,0	1,5
Produção de textos/Atividades em sala	Ao longo do semestre	10,0	2,5
Participação em eventos + relatório	Ao longo do semestre	10,0	2,0

RECUPERAÇÃO: Quando necessário será realizada **uma prova escrita** com **todo conteúdo programático** desenvolvido no semestre, dentro do período de recuperação estipulado pelo Calendário Acadêmico da UFSC.

*As 18 hs/aula de Práticas Pedagógicas como Componentes Curriculares (PPCC) serão cumpridas com participação nos projetos relacionados às modalidades paradesportivas, dentro e fora da UFSC, elaboração de apresentação de trabalhos e participação em eventos paradesportivos.

7. CRONOGRAMA

	CONTEÚDO
Semana 1 Aulas 12/08 e 14/08	Apresentação do plano de ensino e discussão de estratégias Aspectos históricos e regulamentação
Semana 2 Aulas de 19/08 e 21/08	Capacitismo no Paradesporto
Semana 3 Aulas de 26/08 e 28/08	Fundamentos básicos de Classificação esportiva

Semana 4 Aulas de 02/09 e 04/09	Processo de ensino-aprendizagem do Handebol em Cadeira de Rodas Seminário Anual de Extensão
Semana 5 Aulas de 09/09 e 11/09	Processo de ensino-aprendizagem no Goalball
Semana 6 Aulas de 16/09 e 18/09	Processo de ensino-aprendizagem no Voleibol Sentado
Semana 7 Aulas de 23/09 e 25/09	Discussão doping e misrepresentation (preparação) Discussão doping e misrepresentation (deturpação intencional) apresentação
Semana 8 Aulas de 30/09 e 02/10	Discussão sobre Esporte Adaptado no currículo (Teoria do Contato)
Semana 9 Aulas de 07/10 e 09/10	Processo de ensino-aprendizagem do Para-atletismo Processo de ensino-aprendizagem do Para-atletismo (aula grupo)
Semana 10 Aulas de 14/10 e 16/10	Deficiência auditiva e aspectos pedagógicos da prática esportiva (Surdolimpíadas) Processo de ensino-aprendizagem da Para-Dança e Dança esportiva em cadeira de rodas
Semana 11 Aulas de 21/10 e 23/10	Políticas Públicas e Gestão do Esporte Paralímpico Preparação escola (simulação, organização)
Semana 12 Aulas de 28/10 e 30/10	**Feriado** Intervenção com a escola Feedback – preparação escola
Semana 13 Aulas de 04/11 e 06/11	Intervenção com a escola Aspectos básicos de estratégias de ensino no esporte e deficiência intelectual (Olimpíadas Especiais)
Semana 14 Aulas de 10/11 e 12/11	Processo de ensino-aprendizagem no Basquetebol em cadeira de Rodas Processo de ensino-aprendizagem no Basquetebol em cadeira de Rodas
Semana 15 Aulas 11/11 e 13/11	Processo de ensino-aprendizagem no Futebol de cego
Semana 16 Aulas de 18/11 e 20/11	Desenvolvimento de talento no paradesporto **Feriado**
Semana 17 25/11 e 27/11	PPCC – elaboração trabalho final de avaliação esportiva Ensino-aprendizagem do Tiro com arco
Semana 18 02/12 e 04/12	Avaliação Esportiva no Paradesporto e aplicação de um teste/bateria de Testes de alguma modalidade – apresentação PPCC
Semana 19 11/12	Semana de recuperação (08/12 a 12/12)

Total: 72 horas/aulas

9. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

As bibliografias básicas não estão disponibilizadas no acervo digital da Biblioteca. No entanto, partes de materiais dessas obras bem como outros materiais utilizados serão enviados de maneira digital pelo moodle. Os slides e aulas síncronas gravadas também estarão disponíveis para suporte.

CIDADE, R.E.A.; FREITAS, P.S. **Introdução à Educação Física e ao desporto para pessoas portadoras de deficiência**. Curitiba: UFPR, 2002.

GREGUOL, M.; COSTA, R. F. **Atividade física adaptada**. Burueri: Manole, 3 ed, 2013.

MELLO, M.T.; WINCKLER, C. **Esporte Paralímpico.** São Paulo: Atheneu, 2012.

WINNICK, J. **Educação Física e esportes adaptados**. São Paulo: Manole, 2004.