



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Campus Universitário-Trindade – 88.040-900 - Florianópolis - SC - Brasil
Fone: (048) 3331-9462 - Fax: (048) 3331-9368 - e-mail: def@cds.ufsc.br

Curso: Bacharelado em Educação Física

PLANO DE ENSINO – 2024/2

Código: DEF 5847 (turma 03444)

Disciplina: Teoria e Metodologia do Voleibol

Carga Horária: 04 h/a semanais – 72 h/a semestrais: 54 h/a teórico/práticas e 18 h/a PPCC.

Horário: 2ª feira e 4ª feira: das 10h10 às 11h50.

Pré-requisitos: Sem pré-requisito.

Professor: Carlos Ewerton Palheta

E-mail: carlos.palheta@ufsc.br

Horário de Atendimento: Terças-feiras das 10:00 às 12:00 e das 14:00 às 16:00. Laboratório de Pedagogia do Esporte – LAPE, Bloco 4, CDS.

1. EMENTA

Histórico e evolução do voleibol. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do voleibol. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

2. OBJETIVO GERAL

Formar profissionais qualificados para intervir, acadêmica e profissionalmente, em instituições públicas e privadas no ensino ou treinamento do voleibol.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 3.1. Situar historicamente o voleibol;
- 3.2. Analisar e aplicar a regulamentação básica do voleibol;
- 3.3. Distinguir as etapas do processo de ensino-aprendizagem-treinamento dos fundamentos técnico/táticos do voleibol em função das diferentes faixas etárias;
- 3.4. Identificar e aplicar as diferentes metodologias de ensino do voleibol;
- 3.5. Observar e refletir sobre as práticas pedagógicas no ensino do voleibol (Práticas Pedagógicas como Componentes Curriculares).

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

4.1. UNIDADE I – Histórico e evolução do Voleibol: generalidades, características e especificidades.

4.1. UNIDADE II – Metodologias no processo de ensino-aprendizagem-treinamento do Voleibol: abordagens metodológicas, noções de progressão e aprendizagem, estruturação dos exercícios e tarefas.

4.3. UNIDADE III – Fundamentação técnica e tática do Voleibol: fundamentos técnicos e sistemas ofensivos e defensivos (recepção, defesa e ataque).

4.4. UNIDADE IV – Práticas pedagógicas como componente curricular (PCC): observação em escolas/clubes relacionadas ao voleibol e experiências de ensino na própria turma e/ou equipes de aplicação.

5. METODOLOGIA:

As aulas serão desenvolvidas por meio de aulas expositivas e práticas; estudos individuais; ministração de aulas em pequenos grupos; observações e relatos de práticas pedagógicas de Voleibol em diferentes contextos.

6. AVALIAÇÃO:

Datas Previstas	Avaliações	Nota	Peso
-	Avaliação 1 – Aspectos Históricos da Modalidade	0-10	2
-	Avaliação 2 - Criando mini jogos	0-10	2
-	Avaliação 3 – Métodos de ensino do Voleibol	0-10	3
-	Avaliação Final – Condução Prática	0-10	3

RECUPERAÇÃO: Quando necessária, será realizada **uma prova escrita com todo conteúdo programático** desenvolvido no semestre, de acordo com a legislação vigente e dentro do período de recuperação estipulado pelo Calendário Acadêmico da UFSC.

7. CRONOGRAMA DE AULAS

Unidade	Data	Conteúdo
I	-	Histórico e evolução do Voleibol: generalidades, características e especificidades.
II	-	Metodologias no processo de ensino-aprendizagem-treinamento do Voleibol: abordagens metodológicas, noções de progressão e aprendizagem, estruturação dos exercícios e tarefas.
III	-	Fundamentação técnica e tática do Voleibol: fundamentos técnicos e sistemas ofensivos e defensivos (recepção, defesa e ataque).
IV	-	Práticas pedagógicas como componente curricular (PCC): observação em escolas/clubes relacionadas ao voleibol e experiências de ensino na própria turma e/ou equipes de aplicação.

8. BIBLIOGRAFIA

8.1 BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ARAÚJO, J.B. **Voleibol moderno; sistema defensivo**. Rio de Janeiro: Palestra Sport, 1994.

BOJIKIAN, J.C.M. **Ensinando voleibol**. São Paulo: Phorte, 1999.

DURRWACHTER, C. **Voleibol; treinar jogando**. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1984.

FRASCINO, J. **Voleibol; o jogador e a equipe**. São Paulo: Hemus, 1986.

SUROVOROV, Y.P. e GRISHIN, O.N. **Voleibol Iniciação**. Rio de Janeiro: Sprint, 1990.

ZHELEZNIK, Y.D. **Voleibol: teoria y método de la preparacion**. Barcelona: Paidotribo, 1998.

8.2 BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BIZZOCCHI, Carlos. **O Voleibol de alto nível: da iniciação à competição**. 4ª ed. Barueri: Manole, 2013.

GRAÇA, Amândio; OLIVEIRA, José. (1995) **O ensino dos Jogos Desportivos**. Porto: FCDEP-UP.

GRECO, Pablo J. (1998) **Iniciação esportiva universal: da aprendizagem motora ao treinamento técnico**. Belo Horizonte: Editora da UFMG.

GRECO, Pablo J. (1998) **Iniciação esportiva universal: metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube**. Belo Horizonte: Editora da UFMG.

MESQUITA, Isabel. (1997) **Pedagogia do treino: a formação em jogos desportivos coletivos**. Lisboa: Livros Horizonte.

GOTSCH, Wulf; PAPAGEORGIU, Athanasios; TIEGEL, Giselher. (1983) **Minivoleibol**. Buenos Aires: Stadium.

BACHMANN, Edy M. (1995) **1000 ejercicios y juegos de voleibol y minivolei**. Editorial Huspano Europea: Barcelona.