



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**CENTRO DE DESPORTOS**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**  
Campus Universitário - Trindade – 88.040-900 - Florianópolis - SC - Brasil  
Fone: 48 3721-9462 - Fax: 48 3721-9368 - e-mail: def@cds.ufsc.br

## **PLANO DE ENSINO**

### **1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO**

CURSO: Bacharelado em Educação Física

DISCIPLINA: Teoria e Metodologia dos Esportes de Aventura

CÓDIGO: DEF 5841

CARGA HORÁRIA: 72 h/a (54 h/a teórico/práticas e 18 h/a PCC)

PROFESSOR: Ricardo de Almeida Pimenta (e-mail: ricardo.pimenta@ufsc.br)

### **2. EMENTA**

Atividades físicas na natureza, de aventura e de equilíbrio na educação ambiental: classificação e perspectivas de intervenção. Fundamentação básica e vivência prática de diferentes atividades físicas ao ar livre. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1 OBJETIVO GERAL**

Contribuir na formação de profissionais de Educação Física qualificados para intervir, acadêmica e profissionalmente, na orientação e ensino de atividades ligadas à natureza e à aventura em diferentes instituições, por intermédio de diferentes manifestações e expressões do agir humano.

#### **3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Fornecer subsídios teóricos e práticos para a contextualização das atividades físicas no meio natural;
- Oportunizar a aquisição e a aplicação de conhecimentos inerentes aos esportes de aventura;
- Possibilitar a participação e organização do ensino e/ou de eventos, relacionados com as atividades de aventura;



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE DESPORTOS  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Campus Universitário - Trindade – 88.040-900 - Florianópolis - SC - Brasil  
Fone: 48 3721-9462 - Fax: 48 3721-9368 - e-mail: def@cds.ufsc.br

#### **4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

##### **UNIDADE 1: Aspectos introdutórios e generalização das atividades física de aventura.**

- Introdução aos estudos ambientais
- Concepções, valores e princípios ambientais
- Relações entre os seres humanos e a natureza
- Relação dos Esportes de Aventura com o Meio Ambiente e a Educação Ambiental

##### **UNIDADE 2: Classificação das atividades de aventura quanto aos elementos água, terra e ar.**

- Concepções, histórico, características e classificações dos esportes de aventura
- Classificação das atividades de aventura quanto aos elementos predominantes
- Esportes de aventura em ambientes naturais
- Esportes de aventura em ambientes urbanos e artificiais

##### **UNIDADE 3: Elementos orientadores, legisladores e técnicos das atividades de aventura**

- Legislação específica.
- Elementos técnicos
- Procedimentos e equipamentos de segurança

##### **UNIDADE 4 – Intervenção em atividades físicas de aventura na natureza, nos diferentes contextos da sociedade.**

- Processos pedagógicos / situações didáticas das modalidades
- Desenvolvimento de aulas / intervenções práticas abordando diferentes modalidades de esportes de aventura para diversas faixas etárias
- Adequação das modalidades aos contextos de lazer e escolares

#### **5. METODOLOGIA**

- Aulas teórico-práticas, expositivas e participativas
- No horário de aulas serão realizadas atividades práticas no CDS/UFSC, em outros locais possíveis do Campus e em locais fora da Universidade que permitam a prática de atividades de aventura, conforme cronograma da disciplina



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE DESPORTOS  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Campus Universitário - Trindade – 88.040-900 - Florianópolis - SC - Brasil  
Fone: 48 3721-9462 - Fax: 48 3721-9368 - e-mail: def@cds.ufsc.br

- Análise crítica de textos e vídeos
- Seminário e trabalhos a serem elaborados e apresentados pelos alunos(as)
- Saída de campo

## 6. CRONOGRAMA

Semana	Mês	Dia	Conteúdo
1	Ago	08	Apresentação da disciplina; Diagnóstico
2		15	Concepções, valores e princípios da Educação Ambiental  Leitura e discussão dos textos: “A aventura e o lazer como coadjuvantes do processo de educação ambiental” “Atividades de aventura e educação ambiental como foco nos periódicos da área de Educação Física”
3		22	Documentário: Uma Gota ( <a href="https://vimeo.com/219438262">https://vimeo.com/219438262</a> )
4		29	Entrega do fichamento sobre o documentário  Conceitos, histórico, características e classificações das atividades de aventura (parte 1)
5	Set	05	Conceitos, histórico, características e classificações das atividades de aventura (parte 2)
6		12	Riscos e suas variáveis Impacto e gestão do risco <b>Apresentação dos critérios para o seminário</b>
7		19	Mapeamento e análise das aventuras no contexto regional e nacional: relação lazer, turismo, esporte e aventura <b>Apresentação dos critérios para a avaliação 2 – “Dia da aventura”</b>
8		26	Construção do seminário
9	Out	03	Seminário: Grupo 1
10		10	Seminário: Grupo 2
11		17	Seminário: Grupo 3
12		24	Seminário: Grupo 4
13		31	Seminário: Grupo 5
14	Nov	07	Temas em Atividades de Aventura na no lazer, no turismo e no esporte – pesquisa em revistas científicas
15		14	Organização do evento “Dia da Aventura” (Avaliação 2)
16		21	“Dia da Aventura”
17		28	Apresentação, discussão e entrega do relatório sobre o evento



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE DESPORTOS  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Campus Universitário - Trindade – 88.040-900 - Florianópolis - SC - Brasil  
Fone: 48 3721-9462 - Fax: 48 3721-9368 - e-mail: def@cds.ufsc.br

18	Dez	05	Participação de palestrante convidado(a)
19		12	Recuperação Encerramento da disciplina

## 7. AVALIAÇÃO

NOTAS (N)	CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO	PESO
N1 – Seminário	Coerência com o tema e aprofundamento do conteúdo; Apresentação dos itens solicitados; Apresentação prática e apresentação teórica; Participação de todos(as) do grupo.	2 (Apresentação do trabalho 80% Participação na apresentação dos demais grupos 20%)
N2 – Construção e realização de um evento - “Dia da aventura”	Dia da Aventura: Coerência e aprofundamento do conteúdo; Apresentação prática; Envolvimento nas tarefas;	2
N3 - Participação nas aulas, nas práticas e na saída de campo(*)	Participação (horário; disponibilidade; participação ativa); Proatividade, posicionamento crítico, entrega das atividades. Saída de campo: Entrega do relato de experiência prática ou entrega do trabalho escrito e apresentação em sala para os que não participarem da prática.	1

\* Saída de campo – depende das possibilidades de transporte (UFSC), organização da disciplina e da disponibilidade do professor e dos alunos/as

$$\text{Nota final} = \frac{(\text{N1} \times 2) + (\text{N2} \times 2) + \text{N3}}{5}$$

## 8. BIBLIOGRAFIA

### 8.1 BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BARBIERI, J.C. Desenvolvimento e meio ambiente; as estratégias de mudanças da agenda

21. Petrópolis: Vozes, 1997.

NICHOLSON, S.; ROSEN, B. A vida oculta de gaia; a inteligência invisível da terra. São Paulo: Gaia, 1998.

FARIAS, S.F. Surf; conteúdos para a prática. Florianópolis: Editora da



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA**  
**CENTRO DE DESPORTOS**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Campus Universitário - Trindade – 88.040-900 - Florianópolis - SC - Brasil  
Fone: 48 3721-9462 - Fax: 48 3721-9368 - e-mail: def@cds.ufsc.br

UFSC, 2000. FISCHER, G.N. Psicologia social do ambiente. Lisboa: Piaget, 1994.

GUATTARI, F. As três ecologias. Campinas: Papyrus, 1996

## **8.2 BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

BERNARDES, L. A. (Org.) Atividades e esportes de aventura para profissionais de Educação Física. Phorte, 2013.

NEIRA, M. G. Educação física cultural: inspiração e prática pedagógica. 2. ed. Paco, 2019.

PEREIRA, D. W.; ARMBRUST, I. Pedagogia da aventura: os esportes radicais, de aventura e de ação na escola. Fontoura, 2010.

PORTELA, A. Os esportes de Aventura na Educação Física Escolar: Formação e atuação dos professores. Editora CRV. 2020.

SCHWARTZ, G. M. (Org.). Aventuras na natureza: consolidando significados. Fontoura, 2006.