



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA



Campus Universitário, s/n, Trindade, Florianópolis, SC. CEP: 88040-900
Telefone: (48) 3721.9462 - Fax: (48) 3721.9368
E-mail: def@contato.ufsc.br; secretariadef@cds.ufsc.br

PLANO DE ENSINO – 2025/1

Curso: Licenciatura em Educação Física

Disciplina: Crescimento e Desenvolvimento Humano

Código: DEF 5892

Turma: 01404

Créditos: 4

Carga horária: 72 horas/aula

Pré-requisitos: Não possui

Professor: Prof. Dr. Giovani Firpo Del Duca

Horário de atendimento do professor: 14h às 15h (segundas-feiras)

1. EMENTA

Conceitos de crescimento, desenvolvimento e maturação. Teorias de desenvolvimento humano: aspectos motores, cognitivos, afetivos e sociais. Estágios de crescimento e desenvolvimento físico e motor. Crescimento somático e a composição corporal. Maturação biológica. A desnutrição e o processo de crescimento e desenvolvimento.

2. OBJETIVO GERAL

Adquirir conhecimentos sobre o crescimento, a maturação e o desenvolvimento humano, bem como dos fatores que contribuem para a variabilidade de tais processos.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conceituar crescimento, maturação e desenvolvimento humano.
- Identificar as teorias e os tipos de estudos relacionados ao crescimento e desenvolvimento humano.
- Reconhecer os fatores intervenientes nos processos de crescimento, maturação e desenvolvimento da criança e do adolescente.
- Identificar as diferentes técnicas de avaliação do crescimento, da maturação e do desenvolvimento humano.
- Compreender o papel da atividade física e da nutrição nos processos de crescimento, maturação e desenvolvimento da criança e do adolescente.
- Aplicar os conteúdos do crescimento e do desenvolvimento humano na Educação Física.

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- **UNIDADE 1** – Conceitos de crescimento, desenvolvimento e maturação. Crescimento e desenvolvimento pré e pós-natal. Teorias do desenvolvimento humano. Fatores intervenientes no crescimento e desenvolvimento da criança e do adolescente.
- **UNIDADE 2** – Avaliação do crescimento, da maturação e do desenvolvimento humano, com ênfase em aspectos motores, cognitivos, sociais e afetivos. Tipos de estudos em crescimento e desenvolvimento humano.
- **UNIDADE 3** – Controle e desempenho motor. Avaliação do desempenho motor. Desenvolvimento psicossocial e a Educação Física.
- **UNIDADE 4** – Especialização esportiva precoce. O papel da atividade física e da nutrição nos processos de crescimento, maturação e desenvolvimento da criança e do adolescente.

5. METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivo-dialogadas;
- Aulas práticas;
- Estudos dirigidos;
- Trabalho em grupo.

6. AVALIAÇÃO

A nota final na disciplina corresponderá ao somatório das seguintes avaliações:

- **Provas:** A média aritmética de duas (02) provas objetivas e/ou discursivas equivale a 60% da nota final. A primeira prova abrange as unidades 1 e 2. A segunda prova enfatiza as unidades 3 e 4. Os conteúdos e datas das provas são passíveis de alteração em função do andamento da disciplina.
- **Estudos dirigidos:** A média aritmética dos estudos dirigidos equivale a 10% da nota final. Envolve a leitura de textos e realização de trabalhos teórico-práticos desenvolvidos em sala de aula ao longo do semestre.
- **Trabalho em grupo:** Equivale a 30% da nota final. Abrange a entrega de um plano e execução de aulas práticas, conforme sorteio dos temas.

Desta forma, a nota final da disciplina é computada conforme abaixo:

Nota final = $[(\bar{X} \text{ Provas 1 e 2} \times 0,60) + (\bar{X} \text{ Estudos dirigidos} \times 0,10) + (\text{Trabalho em grupo} \times 0,30)]$
--

Observação: os alunos que obtiverem notas entre 3,0 e 5,5 farão prova de recuperação final (art. 70, §2º e art. 71, §3º), que abrangerá todo o conteúdo desenvolvido no semestre.

7. CRONOGRAMA

Aula	Data	Carga horária	Tema
01	11/03	2 horas/aula	Apresentação da disciplina e discussão do plano de ensino
02	12/03	2 horas/aula	Conceitos introdutórios: crescimento, desenvolvimento e maturação
03	18/03	2 horas/aula	Recepção aos calouros em Educação Física
04	19/03	2 horas/aula	Crescimento e desenvolvimento pré e pós-natal
05	25/03	2 horas/aula	Desenvolvimento humano: teorias
06	26/03	2 horas/aula	Estudo dirigido 1: Teorias do desenvolvimento humano e a Educação Física
07	31/03	2 horas/aula	Fatores intervenientes no crescimento e desenvolvimento humano
08	01/04	2 horas/aula	Avaliação do crescimento físico
09	02/04	4 horas/aula	Avaliação do desenvolvimento humano e do motor
10	08/04	2 horas/aula	Avaliação da maturação biológica
11	09/04	2 horas/aula	Estudo dirigido 2: Curvas de crescimento e Caderneta da Criança
12	15/04	2 horas/aula	Tipos de estudos em crescimento e desenvolvimento humano
13	16/04	2 horas/aula	Revisão de conteúdos para a prova
14	22/04	2 horas/aula	Prova 01
15	23/04	2 horas/aula	Controle motor e desempenho motor
16	29/04	2 horas/aula	Correção da prova 1 e explicação do trabalho em grupo
17	30/04	2 horas/aula	Aula prática: Aplicação de testes de desempenho motor
18	06/05	2 horas/aula	Estudo dirigido 3: Crescimento e desenvolvimento na Educação Física e esporte
19	07/05	2 horas/aula	Atividade física, crescimento e desenvolvimento humano – parte 1
20	13/05	2 horas/aula	Atividade física, crescimento e desenvolvimento humano – parte 2
21	14/05	2 horas/aula	Estudo dirigido 4: Atividade física e esporte no crescimento e na puberdade
22	20/05	2 horas/aula	Crescimento, desenvolvimento e nutrição
23	21/05	2 horas/aula	Estudo dirigido 5: Nutrição e atividade física na puberdade
24	27/05	2 horas/aula	Crescimento, desenvolvimento e especialização esportiva precoce
25	28/05	2 horas/aula	Efeitos fisiológicos da atividade física ao longo do ciclo vital e revisão da prova 2
26	03/06	2 horas/aula	Prova 2
27	04/06	2 horas/aula	Organização do trabalho em grupos
28	10/06	2 horas/aula	Correção da prova 2 e organização do trabalho em grupos
29	11/06	2 horas/aula	Entrega e discussão do trabalho em grupos
30	17/06	2 horas/aula	Trabalho de desenvolvimento motor: grupos 1 e 2
31	18/06	2 horas/aula	Trabalho de desenvolvimento motor: grupos 3 e 4
32	24/06	2 horas/aula	Trabalho de desenvolvimento motor: grupos 5 e 6
33	25/06	2 horas/aula	Trabalho de desenvolvimento motor: grupos 7 e 8
34	01/07	2 horas/aula	Trabalho de desenvolvimento motor: grupos 9 e 10
35	02/07	2 horas/aula	Divulgação das notas parciais da disciplina
36	08/07	2 horas/aula	Prova de recuperação
37	09/07	2 horas/aula	Divulgação das notas finais da disciplina
38	15/07	2 horas/aula	Divulgação das notas finais no Departamento de Educação Física: CAGR
39	16/07	2 horas/aula	Divulgação das notas finais no Departamento de Educação Física: CAGR

8. BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

- BUENO, M. **Crecimiento y desarrollo humanos y sus trastornos**. Madrid: Ergon, 1996.
- FRAGOSO, I; VIEIRA, F. **Morfologia e crescimento**. Lisboa: Editora da FMH, 2000.
- GALLAHUE, DL; OZMUN, JD. **Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos**. São Paulo: Phorte, 2001.
- KREBS, RJ. **Desenvolvimento humano; modelos e estudos**. Santa Maria: casa Editorial, 1995.
- MARCONDES, E. **Crescimento normal e deficiente**. São Paulo: Sarvier, 1989.

9. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

- GALLAHUE DL, DONNELLY FC. **Educação Física desenvolvimentista para todas as crianças**. 4 ed. São Paulo: Phorte, 2008.
- GUEDES DP, GUEDES JERP. **Crescimento, composição corporal e desempenho motor de crianças e adolescentes**. São Paulo: CLR Baliero, 1997.
- MALINA RM, BOUCHARD C, BAR-OR O. **Crescimento, maturação e atividade física**. 2ª ed. São Paulo: Phorte, 2009.
- PAPALIA, DE, OLDS SW, FELDMAN RD. **Desenvolvimento humano**. 8ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2006.
- PAYNE VG, ISAACS LD. **Desenvolvimento motor humano: uma abordagem vitalícia**. 6ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.