

**Curso: Licenciatura em Educação Física**

## **PLANO DE ENSINO – 2025/1**

**Código:** DEF 5847 (turma 03404)

**Disciplina:** Teoria e Metodologia do Voleibol

**Carga Horária:** 04 h/a semanais – 72 h/a semestrais: 54 h/a teórico/práticas e 18 h/a PPCC.

**Horário:** 2ª feira e 4ª feira: das 16h20 às 18h00.

**Pré-requisitos:** Sem pré-requisito.

**Professor:** Carlos Ewerton Palheta

**E-mail:** carlos.palheta@ufsc.br

**Horário de Atendimento:** Quartas-feiras das 13:00 às 16:00. Laboratório de Pedagogia do Esporte – LAPE, Bloco 4, CDS.

### **1. EMENTA**

Histórico e evolução do voleibol. Fundamentação técnica e tática: sistemas ofensivos e defensivos. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do voleibol. Noções de regras. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

### **2. OBJETIVO GERAL**

Formar profissionais qualificados para intervir, acadêmica e profissionalmente, em instituições públicas e privadas no ensino ou treinamento do voleibol.

### **3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- 3.1. Situar historicamente o voleibol;
- 3.2. Analisar e aplicar a regulamentação básica do voleibol;
- 3.3. Distinguir as etapas do processo de ensino-aprendizagem-treinamento dos fundamentos técnico/táticos do voleibol em função das diferentes faixas etárias;
- 3.4. Identificar e aplicar as diferentes metodologias de ensino do voleibol;
- 3.5. Observar e refletir sobre as práticas pedagógicas no ensino do voleibol (Práticas Pedagógicas como Componentes Curriculares).

### **4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**4.1. UNIDADE I** – Histórico e evolução do Voleibol: generalidades, características e especificidades.

**4.1. UNIDADE II** – Metodologias no processo de ensino-aprendizagem-treinamento do Voleibol: abordagens metodológicas, noções de progressão e aprendizagem, estruturação dos exercícios e tarefas.

**4.3. UNIDADE III** – Fundamentação técnica e tática do Voleibol: fundamentos técnicos e sistemas ofensivos e defensivos (recepção, defesa e ataque).

**4.4. UNIDADE IV** – Práticas pedagógicas como componente curricular (PCC): observação em escolas/clubes relacionadas ao voleibol e experiências de ensino na própria turma e/ou equipes de aplicação.

### 5. METODOLOGIA:

As aulas serão desenvolvidas por meio de aulas expositivas e práticas; estudos individuais; ministração de aulas em pequenos grupos; observações e relatos de práticas pedagógicas de Voleibol em diferentes contextos.

### 6. AVALIAÇÃO:

Datas Previstas	Avaliações	Nota	Peso
16/04 a 23/04	Avaliação 1 – Observação e avaliação de níveis de jogo e necessidades de aprendizagem	0-10	2
30/04	Prova	0-10	2
07/05 a 02/06	Ciclo PCA das progressões pedagógicas	0-10	3
23/06 a 02/07	Ciclo PCA da implementação de um modelo de jogo	0-10	3

**RECUPERAÇÃO:** Quando necessária, será realizada **uma prova escrita** com **todo conteúdo programático** desenvolvido no semestre, de acordo com a legislação vigente e dentro do período de recuperação estipulado pelo Calendário Acadêmico da UFSC.

### 7. CRONOGRAMA DE AULAS

Data	Conteúdo
10/03	Apresentação da disciplina e reflexões iniciais
12/03	Aula prática: Reconhecimento do voleibol
17/03	Meeting PPGEF
19/03	Aspectos Históricos e Evolutivos do Voleibol
24/03	Aula Prática: Cocriar o jogo de voleibol
26/03	Níveis de Jogo
31/03	Aula Prática: Nível de jogo da turma
02/04	Avaliação do nível de jogo da turma e necessidades de aprendizagem
07/04	Aula prática: Fundamentos Técnicos
09/04	Aula Prática: Ações Técnico-Táticas
14/04	Aula Prática: Adaptações Estruturais e Funcionais
16/04	Atividade Avaliativa 1: Observação e avaliação de níveis de jogo e necessidades de aprendizagem

21/04	Feriado
23/04	Atividade Avaliativa 1: Observação e avaliação de níveis de jogo e necessidades de aprendizagem
28/04	Revisão
30/04	Prova 1
05/05	Progressões pedagógicas para ensino da técnica
07/05	Progressões pedagógicas para ensino da técnica - Planejamento
12/05	Progressões pedagógicas para ensino da técnica - Condução
14/05	Progressões pedagógicas para ensino da técnica - Condução
19/05	Progressões pedagógicas para ensino da técnica – Avaliação
21/05	Progressões pedagógicas para ensino de ações técnico-táticas - Planejamento
26/05	Progressões pedagógicas para ensino de ações técnico-táticas - Condução
28/05	Progressões pedagógicas para ensino de ações técnico-táticas - Condução
02/06	Progressões pedagógicas para ensino de ações técnico-táticas – Avaliação
04/06	Posição e Função
09/06	Aula Prática: Sistema de Jogo
11/06	Aula Prática: Sistema de Jogo
16/06	Aula Prática: Sistema de Jogo
18/06	Aula Prática: Sistema de Jogo
23/06	Progressão pedagógica para implementação de um modelo de jogo – Plano
25/06	Progressão pedagógica para implementação de um modelo de jogo – Condução
30/06	Progressão pedagógica para implementação de um modelo de jogo – Condução
02/07	Progressão pedagógica para implementação de um modelo de jogo – Avaliação
07/07	Implementando o modelo de jogo
09/07	Implementando o modelo de jogo
14/07	Recuperação
16/07	Recuperação

## 8. BIBLIOGRAFIA

### 8.1 BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ARAÚJO, J.B. **Voleibol moderno; sistema defensivo**. Rio de Janeiro: Palestra Sport, 1994.

BOJIKIAN, J.C.M. **Ensinando voleibol**. São Paulo: Phorte, 1999.

DURRWACHTER, C. **Voleibol; treinar jogando**. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1984.

FRASCINO, J. **Voleibol; o jogador e a equipe**. São Paulo: Hemus, 1986.

SUROVOROV, Y.P. e GRISHIN, O.N. **Voleibol Iniciação**. Rio de Janeiro: Sprint, 1990.

ZHELEZNIK, Y.D. **Voleibol: teoria y método de la preparacion**. Barcelona: Paidotribo, 1998.

### 8.2 BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BIZZOCCHI, Carlos. **O Voleibol de alto nível: da iniciação à competição**. 4ª ed. Barueri: Manole, 2013.

GRAÇA, Amândio; OLIVEIRA, José. (1995) **O ensino dos Jogos Desportivos**. Porto: FCDEP-UP.

GRECO, Pablo J. (1998) **Iniciação esportiva universal: da aprendizagem motora ao treinamento técnico**. Belo Horizonte: Editora da UFMG.

GRECO, Pablo J. (1998) **Iniciação esportiva universal: metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube**. Belo Horizonte: Editora da UFMG.

MESQUITA, Isabel. (1997) **Pedagogia do treino: a formação em jogos desportivos coletivos**. Lisboa: Livros Horizonte.

GOTSCH, Wulf; PAPAGEORGIOU, Athanasios; TIEGEL, Giselher. (1983) **Minivoleibol**. Buenos Aires: Stadium.

BACHMANN, Edy M. (1995) **1000 ejercicios y juegos de voleibol y minivolei**. Editorial Huspano Europea: Barcelona.