|  |
| --- |
| PLANO DE ENSINO – 2023/1 |

Plano de ensino da disciplina Teoria e Metodologia do Futsal - DEF5846 – Turma 02444.

|  |
| --- |
| IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA |

**Curso:** Bacharelado em Educação Física

**Disciplina:** Teoria e Metodologia do Futsal **Código:** DEF 5846

**Carga Horária**: 72 h/a semestrais (54 h/a teórico/práticas e 18 h/a PPCC).

**Pré-requisitos**: Sem pré-requisito.

**Docente:** Prof. Dr. Anderson Santiago Teixeira ([anderson.santiago.teixeira@ufsc.br](mailto:anderson.santiago.teixeira@ufsc.br)).

**Horário de atendimento:** 10h00min às 11h50min

|  |
| --- |
| 1. **EMENTA** |

Histórico e evolução do futsal. Fundamentação técnica e tática: sistemas de jogo. Elementos básicos e aspectos metodológicos de ensino do futsal. Noções de regras. Prática pedagógica (PPCC), sob orientação e supervisão docente à distância, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

|  |
| --- |
| **2. OBJETIVO GERAL** |

Contribuir para a formação didático-pedagógica do profissional de Educação Física para que possa estimular e desenvolver a prática esportiva, mais especificamente o futsal, de forma consciente e espontânea, pautada em princípios éticos e morais.

|  |
| --- |
| **3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS** |

3.1. Identificar e compreender a origem e evolução do jogo de futsal;

3.2. Identificar e compreender as regras do jogo de futsal;

3.3. Identificar e empregar a fundamentação técnica e tática;

3.4. Identificar e compreender as fases, os tipos e os sistemas de ataque e defesa no futsal;

3.5. Apresentar e discutir as possibilidades de iniciação esportiva e as etapas de desenvolvimento esportivo por meio do futsal;

3.6. Identificar e distinguir as diferentes abordagens didático-pedagógicas empregadas no processo de ensino-aprendizagem do futsal;

3.7. Caracterizar a demanda física e fisiológica do futsal;

3.8. Observar e refletir sobre as práticas pedagógicas no ensino do futsal. (Práticas Pedagógicas como Componentes Curriculares);

|  |
| --- |
| **4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO** |

**4.1. UNIDADE 1: Introdução ao Futsal**

4.1.1. Caracterização do futsal como esporte coletivo

4.1.2. Histórico e origem do futsal

4.1.3. Regras e noções de arbitragem.

**4.2.** **UNIDADE 2: Fundamentação Técnica e Tática**

4.2.1. Conceitos, tipos e classificação dos elementos técnicos dos jogadores de linha e de gol.

4.2.2. Histórico e evolução dos sistemas de ataque e defesa.

4.2.3. Padrões de Jogo (padrão de 3, padrão de 4 pelas alas e pelo meio, padrão redondo, padrão com troca de ala com pivô, padrão com goleiro linha) e quebras de padrões.

4.2.4. Movimentações ensaiadas (quadra e bola parada) e o jogo de goleiro linha

**4.3. UNIDADE 3: Métodos, Estratégias e Procedimentos Pedagógicos**

4.3.1. Processo de iniciação esportiva, etapas de desenvolvimento e iniciação no futsal.

4.3.2. Abordagens didático-pedagógicas empregadas no processo de ensino-aprendizagem do futsal.

**4.4. UNIDADE 4: Caracterização Física e Fisiológica do Futsal**

4.4.1. Demanda física e fisiológica do jogo de futsal.

**4.5 UNIDADE 5: Práticas Pedagógicas como Componente Curricular (PPCC)**

4.5.1 Experiências de ensino do futsal na própria turma ou em grupos de aplicação

|  |
| --- |
| **5. METODOLOGIA** |

* Todas as atividades da disciplina serão realizadas na modalidade presencial, no bloco 5 e no campo de futebol ou ginásios do Centro de Desportos da UFSC, seguindo as recomendações e regras sanitárias previstas no guia de biossegurança da UFSC para a prevenção e combate à Pandemia da COVID-19.
* Aulas expositivas teóricas: acontecerão na sala de aula com a exposição e debate de conteúdos entre o docente e os alunos. Também serão disponibilizados textos para leitura, reflexão, assim como exibição de vídeos para a realização de análise conceitual.

* Aulas expositivas práticas: acontecerão no campo de futebol ou ginásios do Centro de Desportos com a aplicação de conteúdos práticos propostos pelo docente e participação direta dos alunos no desenvolvimento das atividades.

|  |
| --- |
| **6. AVALIAÇÃO** |

A atribuição da nota será dividida entre as atividades executadas ao longo do semestre\*, conforme segue:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nota** | **PESO** |  | **AVALIAÇÃO** |
| 1 | 10% |  | Tarefas e Participação (TP) |
| 2 | 30% |  | Prova Escrita 1 (PE 1) |
| 3 | 30% |  | Prova Escrita 2 (PE 2) |
| 4 | 30% |  | Avaliação Didática (AD). |

\*Pode sofrer alterações conforme necessidade da disciplina.

Nota final = (Nota 1\*0,1 + Nota 2\*0,3 + Nota 3\*0,3 + Nota 4\*0,3)

|  |
| --- |
| **8. BIBLIOGRAFIA BÁSICA** |

COSTA, C. **Futsal: aprenda a ensinar**. Brusque: Visual Books, 2003.

FERREIRA, R.L. **Futsal e a iniciação**. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

LOPES, A. **Futsal: metodologia e didática na aprendizagem**. São Paulo: Phorte, 2004.

SAAD, M. ; COSTA, C.F. **Futsal; movimentações defensivas e ofensivas**. Florianópolis: Bookstore, 2001.

TEIXEIRA JÚNIOR, J. **Futebol de salão: uma nova visão pedagógica**. Porto Alegre: Sagra, 2000.

VOSER, R.C. **Futsal: princípios técnicos e táticos**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

|  |
| --- |
| **8.1 BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR** |

BALBINO, H.F.(Org.) **Pedagogia do esporte: Contextos e Perspectivas**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006..

DIETRICH, K.; DÜRRWÄCHTER, G.; SCHALLER, H. J. **Os grandes jogos: metodologia e prática**. Rio de Janeiro: Ao livro técnico, 1984.

GARGANTA, J. **Ideias e competências para “pilotar” o jogo de Futebol**. IN: TANI, G. BENTO, GRECO, P. J.; BENDA, R. N. Iniciação esportiva universal: da aprendizagem motora ao aprendizado técnico. Belo Horizonte: Ed. UFMG, 1998.

GRECO, P. J. **Iniciação esportiva universal 2: metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube**. Belo Horizonte: Editora da UFMG, 1998.

MARQUES, A. **Desporto: Ensino e Treino**. IN: TANI,G;BENTO,J.O.PETERSEN, R.D.S.(Org.) Pedagogia do desporto.Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. p.142.153.

MESQUITA, I.; GRAÇA, A. **Modelos de ensino dos jogos desportivos**. IN: TANI, G. BENTO, J.; PETERSON, R. (Eds). Pedagogia do Desporto. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2006. p. 313-326.

REZER,R; SAAD, M.A. **Futebol e futsal: possibilidades e limitações da prática pedagógica em escolinhas**. Chapecó: Argos, 2005.

TANI, G.; BENTO, J. O.; PETERSEN, R. D. S. **Pedagogia do Desporto**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

|  |
| --- |
|  |

Resolução 17/CUN/97

Art. 70 - A verificação do alcance dos objetivos em cada disciplina será realizada progressivamente, durante o período letivo, através de instrumentos de avaliação previstos no plano de ensino.

§ 2º - O aluno com frequência suficiente (FS) e média das notas de avaliações do semestre entre 3,0 (três) e 5,5 (cinco vírgula cinco) terá direito a uma nova avaliação no final do semestre.

Art. 71 - As avaliações serão expressas através de notas graduadas de 0 (zero) a 10 (dez), não podendo ser fracionadas aquém ou além de 0,5 (zero vírgula cinco).

§ 1º - As frações intermediárias, decorrentes de nota, média final ou validação de disciplinas, serão arredondadas para a graduação mais próxima, sendo as frações de 0,25 e 0,75 arredondadas para a graduação imediatamente superior.

§ 2º - A nota final resultará das avaliações das atividades previstas no plano de ensino da disciplina.

§ 3º - O aluno enquadrado no caso previsto pelo § 2º do art. 70 terá sua nota final calculada através da média aritmética entre a média das notas das avaliações parciais e a nota obtida na avaliação estabelecida no citado parágrafo.

Art. 72 - A nota mínima de aprovação em cada disciplina é 6,0 (seis vírgula zero).

Art. 74 - O aluno, que por motivo de força maior e plenamente justificado, deixar de realizar avaliações previstas no plano de ensino, deverá formalizar pedido de avaliação à Chefia do Departamento de Ensino ao qual a disciplina pertence, dentro do prazo de 3 (três) dias úteis, recebendo provisoriamente a menção I.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLANEJAMENTO DAS ATIVIDADES – DEF5846 – TEORIA E METODOLOGIA DO FUTSAL – LICENCIATURA** | | | | |
| **UNIDADE 1** | | | | |
| **Data** | **Dia** | **Local** | **CH** | **Conteúdo** |
| 07/03 | 3ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Apresentação do plano de ensino da disciplina + Caracterização das demandas do futsal |
| 09/03 | 5ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Histórico e origem do futsal |
| 14/03 | 3ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Noções básicas de regras e arbitragem (prática) |
| 16/03 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Noções básicas de regras e arbitragem (prática) |
| 21/03 | 3ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Noções básicas de regras e arbitragem (prática) |
| **UNIDADE 2** | | | | |
| **Data** | **Dia** | **Local** | **CH** | **Conteúdo** |
| 23/03 | 5ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Fundamentos técnico-táticos do futsal |
| 28/03 | 3ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Fundamentos técnicos-táticos do futsal (prática) |
| 30/03 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Fundamentos técnicos-táticos do futsal (prática) |
| 04/04 | 3ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Sistemas de ataque no futsal (fases do ataque e tipos de ataque no futsal; princípios táticos) |
| 06/04 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Fases do ataque e tipos de ataque no futsal (prática) |
| 11/04 | 3ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Prova Escrita 1 |
| 13/04 | 5ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Sistemas de ataque no futsal (sistemas básicos e padrões de jogo, manobras ensaiadas, goleiro linha, bolas paradas) |
| 18/04 | 3ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Sistemas básicos do futsal e padrões de jogo – 2x2 (prática) |
| 20/04 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Sistemas básicos do futsal e padrões de jogo – 3x1 (prática) |
| 25/04 | 3ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Sistemas básicos do futsal e padrões de jogo – 4x0 (prática) |
| 27/04 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Manobras ensaiadas, exercícios com goleiro linha e situações de bola parada ofensiva/defensiva (prática) |
| 02/05 | 3ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Sistemas de Defesa no futsal (fases da defesa e tipos de defesa no futsal) |
| 04/05 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Fases da defesa e tipos de defesa no futsal (prática) |
| 09/05 | 3ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Fases da defesa e tipos de defesa no futsal (prática) |
| **UNIDADE 3** | | | | |
| **Data** | **Dia** | **Local** | **CH** | **Conteúdo** |
| 11/05 | 5ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Iniciação esportiva, etapas de desenvolvimento e formação esportiva no futsal |
| 16/05 | 3ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Abordagens didático-pedagógicas empregadas para o processo de ensino-aprendizagem-treinamento no futsal |
| 18/05 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Ensino-aprendizagem-treinamento das ações técnico-táticas do futsal: abordagem baseada em constrangimentos |
| 23/05 | 3ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Ensino-aprendizagem-treinamento das ações técnico-táticas do futsal: abordagem baseada em constrangimentos |
| 25/05 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Ensino-aprendizagem-treinamento das ações técnico-táticas do futsal: abordagem baseada em constrangimentos |
| **UNIDADE 4** | | | | |
| **Data** | **Dia** | **Local** | **CH** | **Conteúdo** |
| 30/05 | 3ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Demanda Física e Fisiológica do Futsal |
| 01/06 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Vivência Prática de Testes Físicos Específicos do Futsal |
| 06/06 | 3ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Prova Teórica 2 |
| 08/06 | 5ª feira |  |  | Feriado |
| **UNIDADE 5** | | | | |
| **Data** | **Dia** | **Local** | **CH** | **Conteúdo** |
| 13/06 | 3ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Avaliação Didática – ministrar aulas/sessões de treino como PPCC |
| 15/06 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Avaliação Didática – ministrar aulas/sessões de treino como PPCC |
| 20/06 | 3ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Avaliação Didática – ministrar aulas/sessões de treino como PPCC |
| 22/06 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Avaliação Didática – ministrar aulas/sessões de treino como PPCC |
| 27/06 | 3ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Avaliação Didática – ministrar aulas/sessões de treino como PPCC |
| 28/06 | 5ª feira | Ginásio 1 | 2 h/a | Avaliação Didática – ministrar aulas/sessões de treino como PPCC |
| 04/07 | 3ª feira | Sala 2ª fase | 2 h/a | Exame de Recuperação |
| 06/07 | 5ª feira | Sala 2ª fase | 4 h/a | Exame de Recuperação |
| **ENCERRAMENTO DO SEMESTRE LETIVO 2023/1** | | | | |