



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE DESPORTOS  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

Campus Universitário - Trindade - 88040-900 - Florianópolis (SC) Brasil  
Fone: 48 3721-9462 - Fax: (48) 3721-9368 - e-mail: def@cds.ufsc.br

---

Cursos: Bacharelado em Educação Física

**PLANO DE ENSINO – 2025/1**

**Código:** DEF 5840

**Disciplina:** Teoria e Metodologia dos Esportes Adaptados

**Carga Horária:** 04 h/a semanais - 72 h/a semestrais (54 h/a teórico/práticas e 18 h/a PCC)

7ª fase – disciplina obrigatória

**Pré-requisitos:** DEF-5818

**Docente:** Bruna Barboza Seron

**1. EMENTA**

Histórico e evolução dos esportes adaptados e paralímpicos: caracterização, aplicação, regulamentação e benefícios aos participantes. Classificação esportiva e funcional. Políticas públicas de esporte para pessoas com deficiência. Contribuição no processo de inclusão das pessoas com deficiência nos vários setores da sociedade. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino dos esportes adaptados. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

**2. OBJETIVO GERAL**

Preparar os futuros profissionais de Educação Física para desenvolverem atividades esportivas às pessoas com deficiência.

**3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- 3.1. Identificar a importância da prática das atividades esportivas às pessoas com deficiência;
- 3.2. Conhecer e aplicar metodologias para o desenvolvimento das modalidades paradesportivas;
- 3.3. Desenvolver perspectivas de ações didático-pedagógicas para a implantação das modalidades paradesportivas em diferentes instituições.

**4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**4.1. UNIDADE I – Esporte Adaptado e seus princípios.**

Princípios do esporte adaptado, sua história ao longo dos anos. Esporte como fator de inclusão social. Estrutura organizacional dos esportes adaptados.

**4.2. UNIDADE II – Esportes Adaptados: metodologias e processos pedagógicos para ensino dos fundamentos.**

Metodologia de iniciação e treinamento dos esportes adaptados para seu desenvolvimento em instituições de ensino ou ambientes de treinamento. Regulamentação específica dos esportes adaptados.

## 5. METODOLOGIA

As aulas serão desenvolvidas em duas formatações:

- As aulas serão expositivo-dialogadas; atividades em grupos e individuais; apresentações trabalhos individuais; com exposição de conteúdos fornecidos pelo docente e fornecimento de textos para leitura, reflexão, assim, como exibição de vídeos e filmes para realização de análise conceitual.
- Expositivas Práticas (as aulas terão uma dinâmica prática com exposição de conteúdos fornecidos pelo docente e participação direta dos alunos no desenvolvimento das atividades).
- Visitas às Instituições que atendam pessoas com deficiência em Florianópolis.

## 6. AVALIAÇÃO

Previsão de pesos e datas

AVALIAÇÃO	DATA PREVISTA	VALOR	PESOS
Avaliação teórica I	22/05/2025	10,0	1,5
Avaliação teórica II	08/07/2025	10,0	1,5
Intervenção com a escola	06/05/2025 13/05/2025	10,00	1,0
Trabalho prático das modalidades + plano refletido	Ao longo do semestre	10,0	2
Aplicação teste da modalidade	03/07/2025	10,0	1
Produção de textos/Atividades em sala	Ao longo do semestre	10,0	2
Participação em eventos	Ao longo do semestre	10,0	1

**RECUPERAÇÃO:** Quando necessário será realizada **uma prova escrita** com **todo conteúdo programático** desenvolvido no semestre, dentro do período de recuperação estipulado pelo Calendário Acadêmico da UFSC.

\*As 18 hs/aula de Práticas Pedagógicas como Componentes Curriculares (PPCC) serão cumpridas com participação nos projetos relacionados às modalidades paradesportivas, dentro e fora da UFSC e participação em eventos paradesportivos.

## 7. CRONOGRAMA

	CONTEÚDO
<b>Semana 1</b> Aulas 11/03 e 13/03	Apresentação do plano de ensino e discussão de estratégias Aspectos históricos e regulamentação
<b>Semana 2</b> Aulas de 18/03 e	Capacitismo no Paradesporto

20/03	
<b>Semana 3</b> Aulas de 25/03 e 27/03	Fundamentos básicos de Classificação esportiva
<b>Semana 4</b> Aulas de 01/04 e 03/04	Processo de ensino-aprendizagem do Handebol em Cadeira de Rodas
<b>Semana 5</b> Aulas de 08/04 e 10/04	Processo de ensino-aprendizagem no Goalball
<b>Semana 6</b> Aulas de 15/04 e 17/04	Processo de ensino-aprendizagem no Voleibol Sentado
<b>Semana 7</b> Aulas de 22/04 e 24/04	Processo de ensino-aprendizagem do Para-atletismo
<b>Semana 8</b> Aulas de 29/04 e 01/05 (feriado)	Discussão sobre Esporte Adaptado no currículo (Teoria do Contato) e preparação escola
<b>Semana 9</b> Aulas de 06/05 e 08/05	Intervenção com a escola Discussão doping e misrepresentation (preparação)
<b>Semana 10</b> Aulas de 13/05 e 15/05	Intervenção com a escola Discussão doping e misrepresentation (deturpação intencional) apresentação
<b>Semana 11</b> Aulas de 20/05 e 22/05	Políticas Públicas e Gestão do Esporte Paralímpico Avaliação I
<b>Semana 12</b> Aulas de 27/05 e 29/05	Processo de ensino-aprendizagem na Bocha Paralímpica
<b>Semana 13</b> Aulas de 03/06 e 05/06	Processo de ensino-aprendizagem no Basquetebol/Rugby em cadeira de Rodas
<b>Semana 14</b> Aulas de 10/06 e 12/06	Processo de ensino-aprendizagem no Futebol de cinco
<b>Semana 15</b> Aulas 17/06 e 19/06 (feriado)	Deficiência auditiva e aspectos pedagógicos da prática esportiva (Surdolimpíadas)
<b>Semana 16</b> Aulas de 24/06 e 26/06	Aspectos básicos de estratégias de ensino no esporte e deficiência intelectual (Olimpíadas Especiais)
<b>Semana 17</b> 01/07 e 03/07	Desenvolvimento de talento no paradesporto Avaliação Esportiva no Paradesporto
<b>Semana 18</b>	Avaliação II

Total: 72 horas/aulas

## 9. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

As bibliografias básicas não estão disponibilizadas no acervo digital da Biblioteca. No entanto, partes de materiais dessas obras bem como outros materiais utilizados serão enviados de maneira digital pelo moodle. Os slides e aulas síncronas gravadas também estarão disponíveis para suporte.

CIDADE, R.E.A.; FREITAS, P.S. **Introdução à Educação Física e ao desporto para pessoas portadoras de deficiência**. Curitiba: UFPR, 2002.

GREGUOL, M.; COSTA, R. F. **Atividade física adaptada**. Burueri: Manole, 3 ed, 2013.

MELLO, M.T.; WINCKLER, C. **Esporte Paralímpico**. São Paulo: Atheneu, 2012.

WINNICK, J. **Educação Física e esportes adaptados**. São Paulo: Manole, 2004.