



PLANO DE ENSINO – 2021/2

IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA

Curso: Bacharelado em Educação Física **Fase:** Oitava-fase
Disciplina: Estágio Supervisionado em Treinamento e Gestão Esportiva
Código: DEF 5814
Carga Horária: 180 h/a – 10 créditos
Pré-requisitos: DEF 5809, DEF 5810, DEF 5811, DEF 5812
Docentes: Luiz Guilherme Antonacci Guglielmo (luiz.guilherme@ufsc.br)
Tiago Turnes (tiago.turnes@ufsc.br).

1. EMENTA

Estágio de prática profissional em Educação Física, sob a orientação e supervisão docente em treinamento ou gestão esportiva. Planejamento, ministração de planos e elaboração de relatório de estágio.

2. OBJETIVO GERAL

Elaborar, ministrar e executar planos de treinamento ou de atividade de gestão esportiva, por meio de uma prática orientada nos diferentes campos de ação do estágio.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar os objetivos do treinamento ou da gestão esportiva no campo de estágio;
- Planejar as ações no campo de atuação escolhido;
- Elaborar e ministrar os planos de trabalho no campo de atuação;
- Avaliar os resultados obtidos em treinamento ou gestão esportiva;
- Elaborar o relatório de estágio.

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Aplicação de conhecimentos e desenvolvimento das habilidades profissionais dos princípios gerais do treinamento ou gestão esportiva; bases teórico-metodológicas em diferentes perspectivas do treinamento esportivo; fundamentos teóricos da administração da Educação Física e do Esporte.

5. METODOLOGIA

A disciplina de Estágio Supervisionado em Treinamento ou Gestão Esportiva será desenvolvida em formato híbrido, a partir do ambiente virtual de ensino e aprendizagem do Moodle, com possibilidade da presença dos estudantes nos campos de estágio obrigatório, que dependerá do aceite dos estudantes, professores da disciplina, responsáveis técnicos do campo de estágio, das diretrizes institucionais e da situação sanitária local decorrente da pandemia.

O controle da frequência dos alunos ocorrerá pelo acompanhamento e cumprimento da realização e conclusão das atividades e tarefas dentro do prazo estabelecido. Ao final do semestre, o aluno



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Campus Universitário - Trindade – 88.040-900 - Florianópolis - SC – Brasil
Fone: 48 3721-9462 - Fax: 48 3721-9368 - e-mail: def@cds.ufsc.br



deverá obter 75% de frequência, sem possibilidade de recuperação de frequência. Caso o estudante opte por atuar no campo de estágio, será exigida a frequência de 100% da carga horária neste local durante a intervenção.

As videoaulas síncronas e assíncronas ocorrerão, *a priori*, na sala virtual do *BigBlueButton* da UFSC. Outra plataforma poderá ser utilizada caso necessário.

As datas de realização das videoaulas síncronas serão disponibilizadas no cronograma (Anexo), permitindo tempo hábil para organização discente. Serão disponibilizados vídeos, textos e slides no AVA para facilitar o processo de ensino-aprendizagem.

6. AVALIAÇÃO

A avaliação das atividades de estágios obrigatórios será feita pelo docente supervisor local da UFSC, que emitirá nota de zero a dez e comunicará ao Coordenador de Estágios do Departamento de Educação Física (Art. 16).

Na avaliação das atividades de estágios obrigatórios, além do relatório final de estágio, os professores supervisores do DEF/UFSC deverão levar em consideração: a avaliação do Profissional Supervisor do local de estágio; a participação (interesse, assiduidade, iniciativa, seriedade e pontualidade); a competência (boa fundamentação, criatividade, evolução/rendimento e competência técnica); e o relacionamento (respeito, confiança, solidariedade, trabalho participativo, relacionamento com a equipe e com participantes) (Art. 17).

A atribuição da nota será dividida entre as atividades executadas ao longo do semestre[§], conforme segue:

PESO	AVALIAÇÃO	PRAZO ENTREGA
10%	Plano de Trabalho do Estágio	07/11/2021
20%	Entrevista com treinadores do esporte	18/12/2021
20%	Periodização do Estudo de Caso	20/02/2022
40%	Estudo de Caso/Relatório final	15/03/2022
10%	Tarefas da disciplina.	Durante o semestre

[§]Pode sofrer alterações conforme necessidade da disciplina.

Recuperação: Conforme Art. 70 da Resolução 017/CUn/97, o aluno com frequência suficiente, quando necessário, terá direito a prova escrita com todo conteúdo programático desenvolvido no semestre, dentro do período de recuperação estipulado pelo Calendário Acadêmico da UFSC.



7. CRONOGRAMA PREVISTO

O cronograma semanal detalhado está anexado no Ambiente Virtual. O planejamento pode ser alterado caso necessário.

Datas	Conteúdos
Até 07/11/21	Definição do Campo de Estágio e Envio do Plano de Trabalho
25/10 a 21/11/21	Registro no SIARE
21/11/21	Prazo final para registro no SIARE
15/03/22	Seminário de apresentação final.

*Poderá haver alterações conforme necessidade da disciplina.

8. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- BOMPA, T.O. **Periodização: teoria e metodologia do treinamento**. São Paulo: Phorte, 2002.
- DENADAI, B.S. Índices fisiológicos de avaliação aeróbia: conceitos e aplicação. Ribeirão Preto: B.S.D., 1999.
- McARDLE, W.; KATCH, F.; KATCH, V. **Fisiologia do Exercício - Energia, Nutrição e Desempenho Humano**, 8ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.
- POWERS, S.; HOWLEY, E. **Fisiologia do exercício. Teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho**, 8ª ed. Barueri, SP: Manole, 2009.
- TUBINO, M.J.G. **Metodologia científica do treinamento desportivo**. São Paulo: Ibrasa, 1993.

8.1 BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- DE LUCAS, R.; TURNES, T.; GUGLIELMO, L. Treinamento intervalado: aspectos conceituais e práticos. **Treinamento esportivo: um olhar multidisciplinar**, p. 29.
- OLIVEIRA, M. et al. Aspectos relacionados com a otimização do treinamento aeróbio para o alto rendimento. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, v. 16, n. 1, p. 61-66, 2010.
- ISSURIN V. B. New horizons for the methodology and physiology of training periodization. **Sports Medicine**. v. 40, n. 3, p. 189-206, 2010
- GOMES, A.C. **Treinamento desportivo: estruturação e periodização**. São Paulo: Artmed, 2002.
- LAURSEN, P.; BUCHHEIT, M. **Science and application of high-intensity interval training**. **Human Kinetics**, 2019.

9. CONSIDERAÇÃO FINAIS

Plano de ensino adaptado, em caráter excepcional e transitório, para substituição de aulas presenciais por aulas não presenciais e realizadas em meios digitais, enquanto durar a pandemia do novo Coronavírus – COVID-19, em atenção à Portaria MEC 344, de 16 de junho de 2020 e à Resolução 140/2020/CUn, de 24 de julho de 2020.

Plano a ser considerado equivalente, em caráter excepcional e transitório na vigência da pandemia COVID-19, à disciplina Estágio Supervisionado em Treinamento e Gestão Esportiva (DEF5814).

ANEXO

PLANEJAMENTO DAS ATIVIDADES – Estágio Supervisionado em Treinamento e Gestão Esportiva				
	DATA	ATIVIDADE	HORÁRIO	TAREFA
Semana 1 (15h/a)	De 25 a 31/10	Aula síncrona: Apresentação da disciplina no Ambiente Virtual de Aprendizagem – Moodle	26/10 18:30h	
		Videoaula assíncrona: Apresentação da Disciplina.	Horário Livre*	Tarefa: Preencher seu perfil no Moodle e Apresentar-se no Fórum da disciplina. Prazo limite: 01/11/21.
Semana 2 (15h/a)	De 01 a 07/11	Definição do campo de estágio e Elaboração do Plano de Trabalho	Horário Livre	Avaliação 1) Envio do Plano de Trabalho do Estágio. Prazo limite: 07/11/21.
Semana 3 (15h/a)	De 08 a 14/11	Coleta de Assinaturas do Termo de Compromisso de Estágio.	Horário Livre	
Semana 4 (15h/a)	De 15 a 21/11	Delineamento Experimental do Estudo de Caso.	Horário Livre	Prazo limite para entrega do TCE assinado: 20/11/21.
		Aula síncrona: Acompanhamento da Disciplina (A aula será gravada – assíncrona).	16/11 18:30h	Prazo Fechamento SIARE: 21/11/21
Semana 5 (10h/a)	De 22 a 28/11	Desenvolvimento do Estágio	Horário Livre	Tarefa) Envio Método e Avaliações do Estudo de Caso. Prazo limite: 29/11/21.
Semana 6 (10h/a)	De 29/11 a 05/12	Desenvolvimento do Estágio	Horário Livre	Avaliação 2) Entrevista com treinadores do esporte. Prazo limite: 18/12/21.
Semana 7 (10h/a)	De 06 a 12/12	Desenvolvimento do Estágio	Horário Livre	Tarefa) Envio do Plano de uma Sessão de Treino do Estudo de Caso. Prazo limite: 13/02/22.
Semana 8 (10h/a)	De 13 a 19/12	Desenvolvimento do Estágio	Horário Livre	

19/12/2021: Início do recesso escolar do segundo semestre letivo de 2021. **31/01/22:** Reinício do segundo semestre letivo de 2021.

Semana 9 (10h/a)	De 31/01 a 06/02	Desenvolvimento do Estágio Aula síncrona: Acompanhamento da Disciplina (A aula será gravada – assíncrona).	Horário Livre 01/02 18:30h	
Semana 10 (10h/a)	De 07 a 13/02	Desenvolvimento do Estágio	Horário Livre	
Semana 11 (10h/a)	De 14 a 20/02	Desenvolvimento do Estágio	Horário Livre	Avaliação 3) Entrega periodização do Estudo de Caso. Prazo limite: 20/02/22.
Semana 12 (10h/a)	De 21 a 27/02	Desenvolvimento do Estágio Aula síncrona: Acompanhamento da Disciplina (A aula será gravada – assíncrona).	Horário Livre 22/02 18:30h	
Semana 13 (10h/a)	De 28/02 a 06/03	Desenvolvimento do Estágio	Horário Livre	
Semana 14 (10h/a)	De 07 a 13/03	Desenvolvimento do Estágio Conclusão e apresentação final do Estudo de Caso.	Horário Livre	
Semana 15 (15h/a)	De 14 a 20/03	Aula síncrona: Seminário de Apresentação Final da Disciplina.	15/03 18:30h	Avaliação 4) Entrega Estudo de Caso. Prazo: 14/03/22 Apresentação Estudo de Caso. Prazo: 15/03/22.
Semana 16 (5h/a)	De 21 a 26/03	Exames de recuperação.	Horário Livre	
ENCERRAMENTO DO SEMESTRE				

*As datas podem sofrer alterações de acordo com o calendário acadêmico ou necessidades da disciplina.

** O cronograma pode sofrer alterações devido à realização do Estágio no formato híbrido (remoto + presencial).